



Calfman Japan

DUATHLON GRAND PRIX


Season 17 北関東 Stage

大会最終要項

開催地： 国営武蔵丘陵森林公園内特設コース

開催日： 2020年1月12日（日）

主催： Calfman Japan 大会実行委員会

 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU)

- 1 競技種目・距離
- 2 表彰など
- 3 大会スケジュール
- 4 競技規則・諸注意
- 5 会場案内、会場内での注意事項
- 6 コース図
- 7 その他

参加者の皆さまへ

大会最終要項には、競技に関する内容・会場を使用するにあたっての注意事項など選手および応援の皆さまに必要な情報が記載されています。各項目に必ず目を通していただき、スムーズで事故の無い大会運営にご協力お願いいたします。

1 競技種目・距離

- 【競技種目】** エリート（国内エリート選手 ※JTU 登録者、中学生以下不可）
 エイジクラス（15 歳以上の選手 ※JTU 登録者、中学生以下不可）
 ビギナークラス（デュアスロン初挑戦の男女、およびこれに準ずる者 ※中学生以下不可）
 ジュニアクラス（中学1～3年生の男女）
 キッズクラス（小学4～6年生の男女）

【競技距離】

エリート	第1ラン：5km	バイク：31.5km	第2ラン：5km
エイジクラス	第1ラン：5km	バイク：31.5km	第2ラン：5km
ビギナークラス	第1ラン：2km	バイク：12.6km	第2ラン：2km
ジュニアクラス	第1ラン：2km	バイク：12.6km	第2ラン：2km
キッズクラス	第1ラン：1km	バイク：6.3km	第2ラン：1km

※ビギナークラスは安全に競技が行える自転車（ロード・MTB・クロス可、タンデム不可）での参加となります。ビギナークラスはDHバーの装着を禁止いたします。
 ※ジュニアクラス、キッズクラスは自転車の制限はありませんが、DHバーの装着を禁止いたします。
 ※エリート「ドラフティング走行可」（但し、異性間ドラフティング走行不可）、その他のカテゴリーは「ドラフティング走行不可」とします。

2 表彰など

- 【参加賞】** ①大会オリジナルグッズ（引換券をスポーツアシストブースまでお持ちください）
 ②カップ麺、カリフォルニアレーズン他
※①大会オリジナルグッズはエリート、エイジクラス参加者のみとなります。

【表彰】

- エリート 男女別各1～3位
 エイジクラス男子 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上 各1～3位
 エイジクラス女子 39歳以下、40歳以上 各1～3位
※エイジクラスの年齢は世界選考基準の2020年12月31日を基準とします。
 ビギナークラス 男女別各1位
 ジュニアクラス 男女別各1～3位
 キッズクラス 学年別各1～3位
 クラブ対抗戦 1～3位（所属クラブ毎の合計ポイント制 ※要事前登録）

■クラブ対抗戦獲得ポイント一覧

カテゴリー別総合順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	以降全て
獲得ポイント	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3	1	以降全て

クラブ対抗戦は3名以上完走したクラブに、各部門の順位に応じたポイントを付与する。獲得ポイントは以下の順位に設定する。（最下位でも1ポイントを獲得できます）エリート男女別総合順位、エイジ年代別順位（表彰区分に準ずる）、ジュニア総合順位、キッズ総合順位、ビギナー総合順位

3 大会スケジュール：2020年1月12日（日）

7：30～	オフィシャル駐車場オープン
8：00～ 9：00	全種目受付（オフィシャル駐車場内受付）
9：30～	選手一斉入門（中央口入場ゲート） ※受付時に入園整理券をお配りいたします。（応援者は購入が必要です）
9：30～ 10：00	全クラス バイクコース試走 ※必須
10：05～	開会式・競技説明会（溪流広場：メイン会場ステージ前） ※必須
10：20～	ビギナークラス・ジュニアクラス 競技開始
10：27～	キッズクラス 競技開始
11：10～	エイジクラス 競技開始 第1W：男子 No.201～No.323（水色） 第2W：男子 No.401～No.605（黄緑） 第3W：女子（ピンク）
11：50～	ビギナー・ジュニア・キッズ表彰式（溪流広場：メイン会場ステージ）
11：40～ 12：00	エリート延長受付
11：50～ 12：10	エリート バイクコース試走
12：15～	エリート競技説明会 ※必須
12：40	エリート 召集（スタートゲート）
12：45	エリート スタートセレモニー
12：50～	エリート 競技開始（①男子 ②女子）
15：00～	表彰式／閉会式（テニスコート内特設ステージ）

※ 開門時間から競技開始（コース試走含）までが短い為、競技準備を整えて速やかに入門（移動）して下さい。

※ 当日の諸注意は、後述の「**⑤会場案内、会場内の注意事項**」をよくお読みください。

※ エリオートの延長受付は12：00頃まで溪流広場本部で受け付けますが、9：30以降の入園につきましては入園料自己負担をお願いいたします。（大人 450円）

※ 参加者の申込状況により、タイムテーブルが変更になる場合があります。

※ エリートクラスの競技開始は他クラスのレース状況に応じて変更する場合があります。場内アナウンスに従ってください。（エリオートのバイクコース試走も同様となります。）

※**エリートはバイクトップ通過後、男子：9分10秒、女子：10分10秒までに通過しない選手はDSQ扱いとします。**

※ バイクは召集時間前（スタート15分前）までに、必ずトランジションエリア内バイクラックに準備してください。

エリオートのバイクセットアップは、ジュニア・キッズ・ビギナーのバイク撤収後11:40頃からとなります。

※ なお、当日の天候により止むを得ない場合は、主催者側の判断でスケジュールおよび競技内容の変更又は、中止することがあります。

※ 受付後、開会式・競技説明会まで自転車でのコース試走が可能です。応援・一般来園者や他の選手に十分注意してヘルメット装着の上行ってください。問題行動のある選手は失格の対象とします

4 競技規則・諸注意

【デュアスロンの競技規則について】

①本大会競技規則は、JTU 競技規則及びITU 競技規則に準じ、一部ローカルルールとする。

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

上記のJTU 競技規則におけるランおよびバイク部分をよくお読みになり、デュアスロンの競技特性を理解した上でレースに臨んでください。

- ② この競技は、一人の選手が独力でランニングと自転車（バイク）を連続して行うものである。
- ③ 計測にアンクルバンドを使用する。 競技中常時着用すること
- ④ 選手はスポーツマンシップをもって行動し、競技中は安全を第一に考え、お互いに迷惑になる行為は慎む。
- ⑤ 選手は、大会役員（競技役員・コース監察員等）の指示にはすみやかに従うこと。
- ⑥ 選手が競技規則に違反した場合は、タイムペナルティーまたは、失格になる場合がある。
- ⑦ 競技役員は、参加選手の競技続行が当人の健康を害したり、致死の恐れありと判断した場合には、競技をやめさせる権限を持つ。
- ⑧ 選手が競技からリタイヤする場合は、直ちに競技役員に申し出て大会本部に通告する。

【ルールについて】

今大会は、ドラフティング禁止ルール（エリートを除く）で行われます。以下に、JTU ルールブックからの抜粋を引用いたします。

JTU 競技規則（抜粋）

第5章 競技共通事項

（コース等の把握）

第30条 選手は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認し、競技を行うものとする。

（レースウェア）

第39条 競技の際に着用するレースウェアは、機能性、安全性に優れ、競技にふさわしいものを使用するものとする。

3 バイク及びランでは上半身及び下半身ともレースウェアをしっかりと着用しなければならない。レースウェアがまくれ上がった状態で競技をすることはできない。

第7章 トランジションエリア

（トランジションエリアの定義）

第75条 トランジションエリア（乗車ラインと降車ラインを含む）は、選手が次の種目に切り替えるための場所をいい、コースの一部とする。

（バイク乗車方法）

第83条 バイクの乗車は、選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車しなければならない。

（バイク降車方法）

第84条 バイク降車は、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車しなければならない。

(ヘルメットの着脱)

第85条 ヘルメットストラップは、バイクスタート前には、バイクラックからバイクを外す前にしっかりと締め、バイクフィニッシュ後は、ラックにバイクを掛けてからストラップを外さなければならない。

第8章 バイク (自転車)

第1節 バイク共通事項

(禁止行為)

第88条 バイク競技中は次に掲げる行為を禁止する。

(1) バイクコースの逆走 (誤ってバイクコースから離脱し、又はコース上に落とした用具を拾うなど正当な理由によりバイクコースを戻らなければならない場合は、バイクから降りて押して戻らなければならない。)

(5) 他の選手をブロックすること。

(ヘルメット)

第97条 バイク競技では、常にバイク競技用の硬質ヘルメットを、その取扱説明書に従い正しく着用しなければならない。

3 ヘルメットは、適切にフィットしたものでなければならない。ヘルメットの下に着用するキャップなどで、フィットしなくなってはならない。

6 レース中、コース試走、トレーニングなどでのバイク乗車時は、常にヘルメットを着用しなければならない。

7 バイクを保持 (ラックから外すときから、ラックに掛けたるまで) しているときは、ヘルメットのストラップをしっかりと締めていなければならない。ストラップは、ラックに掛ける前に締め、掛けた後にゆるめることができる。

第3節 ドラフティング禁止レース

(ドラフティング禁止レースでの基本)

(1) 他選手のバイクや車両のドラフトゾーンに入るドラフティング走行を禁止する。

(2) 他選手に接近してドラフティング効果を得ることを禁止する。選手は、他選手のドラフトゾーンへ入らないよう心がけ、これを回避しなければならない。

(キープレフト走行)

第101条 ドラフティング禁止レースにおいては、「キープレフト」を守り競技を行うものとする。

(ドラフトゾーンと許容時間)

第105条 選手は、前方の選手を追い越すとき及び第104条で示した状況で、他選手のドラフトゾーンに入ってもよいが、そこで進行しているように見えなければならない。他選手を追い越すために、次に示した時間内に相手のゾーンを抜け出さなければならない。

(2) スタンダードディスタンス以下: 前方選手の前輪先端から後方10m、20秒以内。

第9章 ラン (ランニング)

(ラン競技方法)

第115条 ランは、選手自身の走行により行う。

(ランの競技用具類)

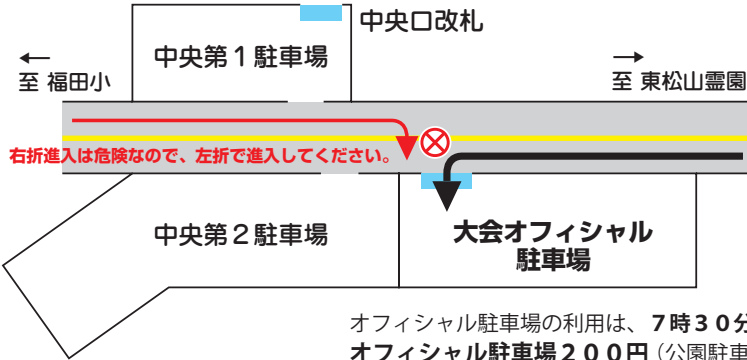
4 大会が提供した場合、レースナンバーを指示どおりに着用しなければならない。

【諸注意】

1. 会場までの交通機関

関越自動車道「東松山IC」から熊谷方面へ約10分

※公園中央第2駐車場に隣接する大会オフィシャル駐車場をご利用ください。



オフィシャル駐車場の利用は、**7時30分**からとなります。
オフィシャル駐車場200円 (公園駐車場料金：650円)
 ※必ず先払いの上、お釣りの無いようにお支払いください。

東武東上線「森林公園駅」下車、中央口まで自転車でお越しください

※徒歩で応援に来られる方は、西口行きのバスに乗り、西口より徒歩で会場の溪流広場までお越しください。

駐車場案内図



※注意
 大会オフィシャル駐車場から入園するために横断する県道307号線道路は、車幅が広く通行する大型車などがかなりのスピードで走行する非常に危険な道路です。横断の際には左右の安全を十分に確認の上お渡りくださいますようお願いいたします。

2. 選手入園・受付

ゲートをお間違えないよう、時間に余裕をもってお越しください

①受付は8時00分より「大会オフィシャル駐車場内」にて行います。

受付時、入園整理券（団体券）をお渡しいたします。応援の方には販売も可能ですが、数に限りがありますことをご承知願います。（先着順とさせていただきます。）

受付付近のインフォメーションボードにスタートリストを掲示いたします、ご自分のレースナンバーをご確認ください。（事前にインターネットでもご確認いただけます。<http://www.caliman.jp>）

②受付の際に、以下の書類をご提出ください。代理の受付は認められません。

□誓約書（署名捺印されているもの） ※詳しくは「3. 誓約書について」をお読みください。

出場を辞退し、参加賞のみを受け取られる場合は、かならずその旨をお申し出ください。

③受付では下記の物品をお渡しいたします。受け取り後、必ずご自身の物かどうかご確認ください。

【受付にて支給される物品】※トランジションバッグに入っています

- ・ナンバーカード×2枚
- ・安全ピン4本×2セット
- ・大会プログラム（名簿入り）×1冊
- ・ステッカーセット×1セット（バイク用×2、ヘルメット用×3）、参加賞引換券×1枚
- ※ビギナー・ジュニア・キッズ・リレー及びリピーター割引者には参加賞引換券はつきません
- ・参加賞（カップ麺、カリフォルニアレーズン等）

④公園入園は、9時30分からとなります。（入り口で入園整理券を係員にお渡しください）

⑤中央自転車持込口より入場後、園内サイクリング道路を通過、会場である溪流広場へお越しください。サイクリング道路以外の園内では必ず押して歩いてください。

3. 誓約書について

①電話申込者は大会ホームページより誓約書を印刷、もしくは当日受付場所にある誓約書に必ず署名捺印の上、受付へご提出ください。忘れずに印鑑をお持ちください。

②未成年者は、保護者の署名・捺印がないと、出場できません。

4. コース試走

公園内特設バイクコースは、カーブ、起伏に富んだテクニカルなコースです。

※最重要 9:30の入園後より～10:00までとなります、必ずバイクでコースの試走を行ってください。危険箇所確認のための試走であってレースではありません。十分な安全走行をお願いいたします。エリートクラスは別途試走タイムを設けますので、場内アナウンスに従ってください。

※10:05からの競技説明・開会式には必ず出席してください。（10:00までにはメイン会場に戻る）

※全てのクラスで**係員がコース誘導をすることはありません**。各自が自己責任で決められたコースと周回数を競技できるよう準備をお願いいたします。

5. 車検

車検等はいりません。各自の責任において十分な点検整備を行ってください。北関東ステージのコースはアップダウンやコーナーが多く、直線部分はほとんどありませんのでDHハンドルは役に立ちません、極力はずしてのご参加を奨励いたします。 **※公園駐車場内でのバイク点検整備は危険ですのでおやめください**
ビギナークラス・ジュニアクラス・キッズクラスはDHハンドルを禁止とさせていただきます。

6. レースナンバー（ゼッケン）の取り付け

レースナンバー（ゼッケン）は、必ず上半身のウェア前面、背面にナンバーが確認できるよう取り付けてください。



バイク用のナンバーシールはヘルメットの前面及び両サイド（小：3枚）、バイクの両サイド（大：2枚）に貼ってください。

7. アンクルバンド

- ①スタート15分前になりましたら、スタート地点横で計測用のアンクルバンドを受け取り、必ず足首に装着してください。その際、アンクルバンドに書かれたナンバーが、選手ご自身のレースナンバーと一致しているかを確認してください。
- ②他の選手と絶対に交換しないでください。
- ③アンクルバンドは競技中外さないでください。
- ④装着後は、競技開始までスタートエリア内でそのまま待機をお願いいたします。特に前のグループが競技中の場合は、計測マット（青色）に近づかないようにして下さい。
- ⑤アンクルバンドは競技終了後、回収します。アンクルバンドの紛失、故意による破損、持ち帰りは、¥5,000を請求させていただきます。

8. 棄権の申告

棄権する方は、レースナンバーを外してからコースを離れ、大会本部に戻ってください。大会本部にてアンクルバンドを返却した時点で、棄権とします。

9. 荒天の場合

荒天の場合は、中止、または距離、内容の変更を実行委員会で決定し、大会ホームページにて発表します。中止、変更があった場合でも、参加費の返還は行いません。また、会場までの交通費の補償なども行いません。

10. 総合成績表の発行

カーフマン公式ホームページで結果を閲覧・ダウンロードしていただけます。 <http://www.calfman.jp>

11. 大会保険について

大会保険に基づき、大会中の事故を補償します。ただし、故意、犯罪行為、麻薬などの使用、精神障害、他覚症状のない“むちうち症”または腰痛、大会直前12ヶ月以内の既往症と因果関係のある疾病による身体障害、地震、噴火、津波、戦争の他の争乱などは、対象外となります。

・死亡 1,000 万円 ・入院日額 5,000 円 ・通院日額 2,500 円 ・賠償責任 1 億円 免責 1 万

12. お湯のサービスについて

参加賞としてカップ麺が支給されます。大会メイン会場にて、このカップ麺を食べるためのお湯のサービスをさせていただきます。持込によるカップスープ・コーヒー等にご利用いただけます。

13. お問い合わせ・ご連絡先

カーフマンジャパン大会事務局 TEL 042-379-5201 (受付時間 月～金 10:00～18:00)

※大会前日・当日のご連絡は TEL 090-3232-7445 までお願いいたします

5 会場案内・会場内での注意事項

【会場案内】

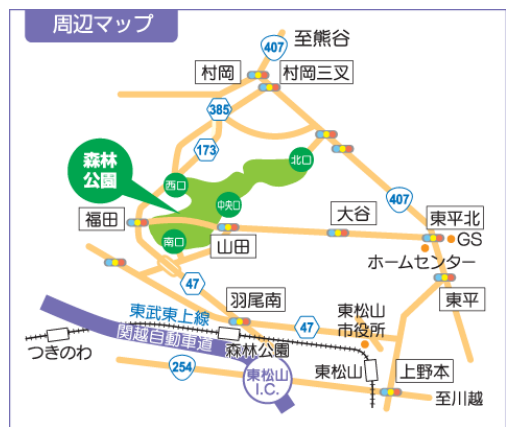
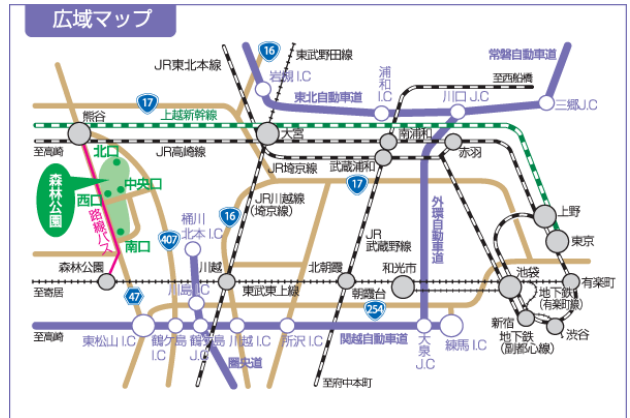
国営武蔵丘陵森林公園 〒355-0802 埼玉県比企郡滑川町山田 1920

■車でお越しの場合

- ・関越自動車道 東松山 I.C から熊谷方面へ
約 10 分

■公共交通機関

- ・東武東上線「森林公園駅」下車
バス乗り場は北口です。
 - 直通バス 「公園南口行」バスにて
終点下車（約 7 分） 土日祝のみ運行
 - 路線バス 「立正大学行」バスにて
南口→滑川中学校前 西口→西口前下車
- ・JR 高崎線「熊谷駅」下車
 - 路線バスで「立正大学」乗換
西口前（約 30 分）又は
南口前（約 35 分）下車



【会場内（公園内）での注意事項】

- ①競技のメイン会場（スタート・フィニッシュ地点）は、**【溪流広場】**です。
受付・入園ゲートの**【中央自転車持込口】**から、徒歩で 10 分程度要しますので、競技時間に遅れないようお願いします。
- ②公園規則により、**自転車はレース時・コース試走時以外乗車することはできません。**
園内では必ず押して歩いてください（失格の対象となります）。
- ③競技中も、公園は一般開園中です。来園者、観客、特にお子様には十分注意し、危険のないよう十分な配慮をお願いします。
- ④**公園駐車場内でのバイク点検整備・ウォーミングアップは事故トラブル防止の為おやめください。**
- ⑤エイドステーションでの紙コップ等は、所定のゴミ箱に捨てるよう心掛けてください。
- ⑥コースは美しい国営公園内です。競技中に飲食した補給食等のごみ、会場内で生じたごみは、指定の場所に捨てるか、できれば各自が持ち帰るようご協力をお願いします。

- ⑦競技中、緊急車両が通行する場合があります。その場合には速やかに道を譲ってください。
- ⑧貴重品、所持品のお預かりは出来ません。各自の責任において管理願います。
- ⑨下記物品は公園への持込禁止となっておりますのでご注意願います。

開園時間 9:30
閉園時間 16:00

Opening at 9:30 a.m. / Closing at 4:00 p.m.

持ち込み禁止

Items not permitted within the Park premises
(The staff keep them at the entrance)

<p>パラソル</p>  <p>parasol</p>	<p>スケートボード</p>  <p>skateboard</p>	<p>捕虫道具類</p>  <p>insect cage insect net</p>	<p>大型テント</p>  <p>tent</p>	<p>タープ</p> 
<p>コンロ（火気類）</p>  <p>portable cooking stove</p>	<p>木製・金属バット</p>  <p>metal bat</p>	<p>キックボード</p>  <p>kickboard</p>	<p>棒付き自転車 （補助輪なし）</p> 	<p>ラクロス</p>  <p>lacrosse</p>

その他：銃刀類 / ゴルフ道具 / 硬球 / ボート / ブーメラン / 弓矢 / パチンコ / 原動機付自転車
釣道具 / 球技用ネット / ソリ / 植物採取道具 / エンジン付模型 /
テニスラケット / スポーツカイト / その他混雑状況等により係員が危険と判断したもの

サイクリングコース

BIKEWAY

歩行者進入禁止

No Pedestrians



Musashi-Kyuryo National Government Park



■入園ルート



【入園ルート】
途中からサイクリングロード
にお入り下さい。
サイクリングロードの中では
ヘルメットを装着した方のみ
自転車の乗車が可能です。

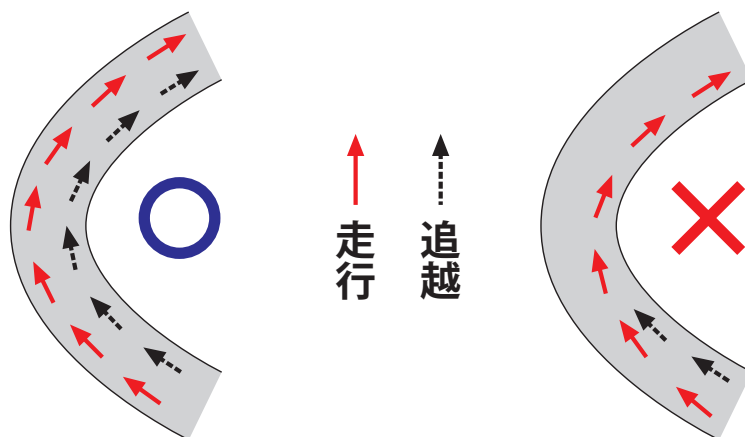
【押し歩き必須区間】
この区間は入園の際も自転車から
降車して押し歩きをお願いします

【バイクコース】
バイクコース試走の際は
必ずヘルメットを装着して
ください

■自転車走行時の注意

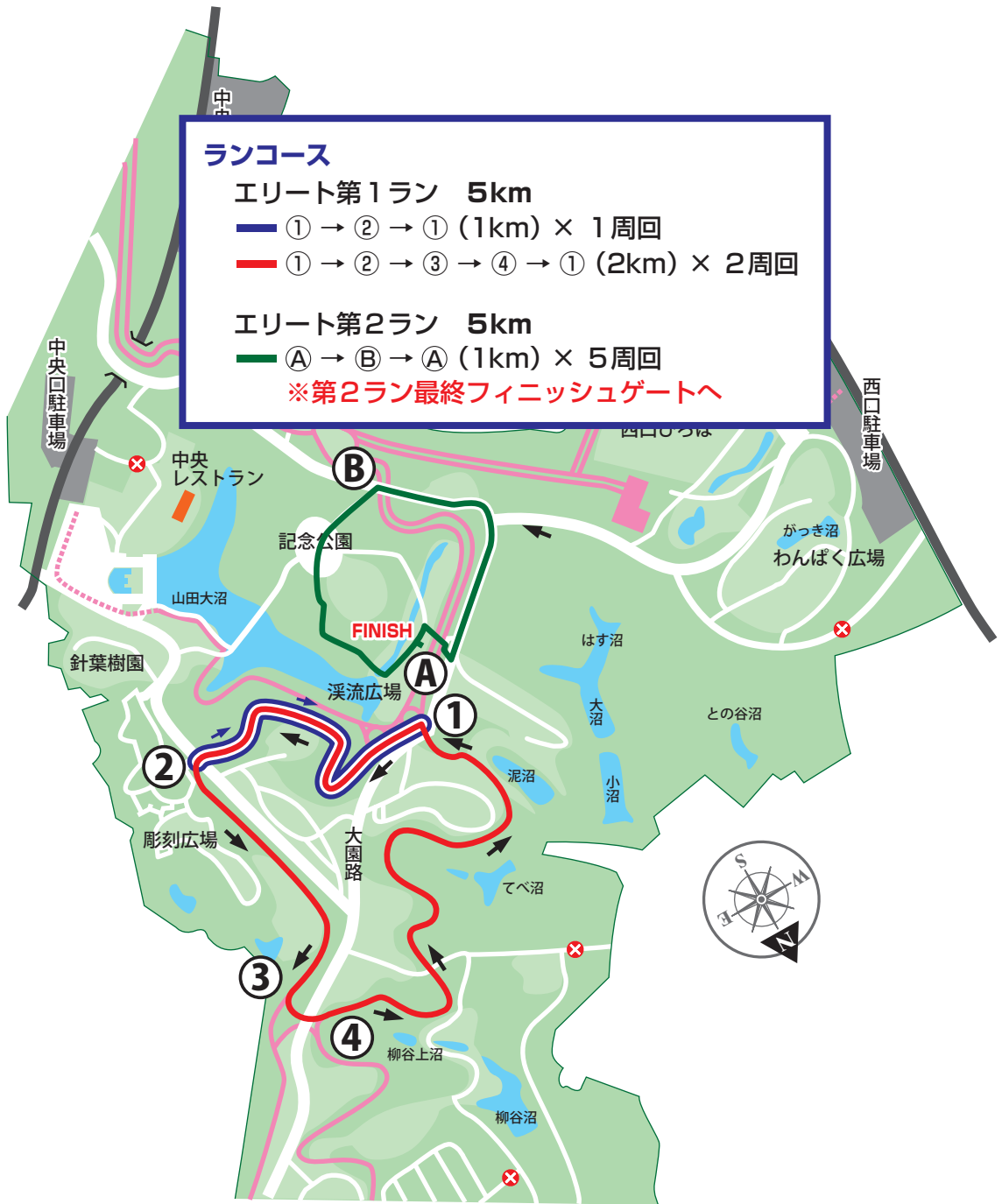
カーブでも左側走行を順守してください。(試走時も)

追い越しの選手が右側を走行いたします。アウト・イン・アウト走行は大変危険です。追越者も、追い越す際は一声かけてから。お互いにルールを守りましょう。無事故による大会終了に何卒ご協力お願いいたします。



↑ 走行
↑ 追越

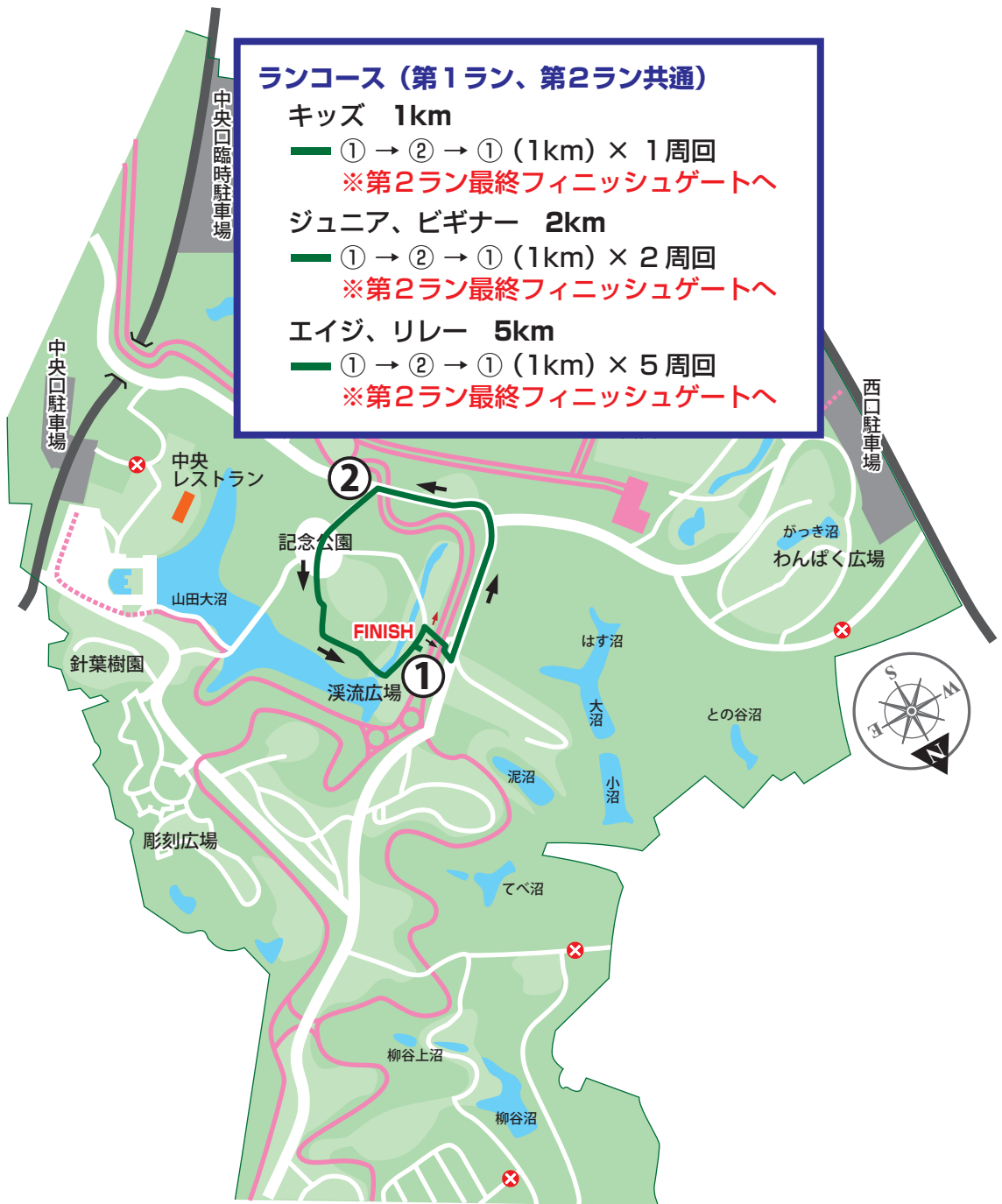
6 コース図



ランコース

エリート第1ラン 5km
 ① → ② → ① (1km) × 1周回
 ① → ② → ③ → ④ → ① (2km) × 2周回

エリート第2ラン 5km
 A → B → A (1km) × 5周回
 ※第2ラン最終フィニッシュゲートへ





■メイン会場図



7 その他

【ポイントランキング】

■エリート

1. 各ステージ上位 1～5 位の選手に対し、下記表の通り、ポイントを付与します。
2. 付与ポイントは下記表の通りです。予選ステージとチャンピオンシップでは付与ポイント数が異なります。
3. ポイント加算は、予選 4 ステージとチャンピオンシップの計 5 ステージの全てです。
4. シリーズ全戦終了後、総獲得ポイント数の男女各 1～3 位の選手に強化費を支給します。強化費は対象者の獲得ポイント割合に応じて配分します。尚、強化費支給対象者はチャンピオンシップの出場者に限ります。

■エリート ポイント付与数

順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
予選ステージポイント	100	50	20	10	5
チャンピオンシップポイント	120	60	24	12	6

■エイジクラス

1. 年代区分は表彰区分に準じて設定されます。(男子 :5 区分・女子 :2 区分)
2. 年齢基準はシーズン最終戦開催年の 12 月 31 日時点とします。
3. 各ステージ年代別 1～6 位の選手に、下記表の通りポイントを付与します。予選ステージとチャンピオンシップでは付与ポイント数が異なります。
4. シーズン中、2 戦（ステージ）以上に出場し、ポイントを有する選手を対象とします。
5. シーズン全戦終了後、各年代別 1 位の選手を表彰します。
6. シーズン全戦終了時点で、同ポイント数の場合は、チャンピオンシップでの獲得ポイントの多い選手を上位とします。
7. シーズン全戦終了時点で、総獲得ポイント及び最終戦での獲得ポイントも同じ場合は、年齢が上の選手を上位とします。

■エイジクラス ポイント付与数

順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
予選ステージポイント	10	8	6	5	4	3
チャンピオンシップポイント	16	12	10	8	6	4



カーフマンジャパン大会事務局

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 3107-5 デ・リード稲城ステーションプラザ 101

TEL 042-379-5201 (平日 10:00 ~ 18:00)

大会ホームページ <http://www.calfman.jp>

メールアドレス info@calfman.jp

