



Calfman Japan

DUATHLON GRAND PRIX

Season16 九州 Stage

大会最終要項

開催地： 都城市山田町かかしの里一堂ヶ丘公園周辺特設コース

開催日： 2018年10月13日（土）

主催： Calfman Japan 大会実行委員会

 公益社団法人 日本トライアスロン連合 (JTU)

- 1 競技種目・距離
- 2 表彰など
- 3 大会スケジュール
- 4 競技規則・諸注意
- 5 会場案内、会場内での注意事項
- 6 コース図
- 7 その他

参加者の皆さまへ

大会最終要項には、競技に関する内容・会場を使用するにあたっての注意事項など選手および応援の皆さまに必要な情報が記載されています。各項目に必ず目を通していただき、スムーズで事故の無い大会運営にご協力お願いいたします。

1 競技種目・距離

- 【競技種目】** エリート（国内エリート選手 ※JTU登録者、中学生以下不可）
 エイジクラス（15歳以上の選手 ※JTU登録者、中学生以下不可）
 リレー（第1ラン、バイク、第2ランをリレー形式（2～3名）で行う ※中学生以下不可）
 ビギナークラス（デュアスロン初挑戦の男女、およびこれに準ずる者 ※中学生以下不可）
 ジュニアクラス（中学1～3年生の男女）
 キッズクラス（小学1～6年生の男女）
 未就学児クラス（ストライダーを使ったデュアスロンレース）

【競技距離】	エリート	第1ラン：5km	バイク：30km	第2ラン：5km
	エイジクラス	第1ラン：5km	バイク：30km	第2ラン：5km
	リレー	第1ラン：5km	バイク：30km	第2ラン：5km
	ビギナークラス	第1ラン：2km	バイク：10km	第2ラン：2km
	ジュニアクラス	第1ラン：2km	バイク：10km	第2ラン：2km
	キッズクラス	第1ラン：1km	バイク：5km	第2ラン：1km
	未就学児クラス	第1ラン：200m	バイク：200m	第2ラン：200m

※リレー、ビギナークラスは安全に競技が行える自転車（ロード・MTB・クロス可、タンデム不可）での参加となります。
 ビギナークラスはDHバーの装着を禁止いたします。
 ※ジュニアクラス、キッズクラスは自転車の制限はありませんが、DHバーの装着を禁止いたします。
 ※全クラス、ドラフティング禁止ルールで行われます。

2 表彰など

- 【参加賞】** ①大会オリジナルグッズ（引換券を交換窓口にお持ちください）
 ②グリコCCDドリンク、カリフォルニアレーズン他
※未就学児クラスは別途ご用意いたします。

【表彰】

- エリート 男女別各1～3位
 エイジクラス男子 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上 各1～3位
 エイジクラス女子 39歳以下、40歳以上 各1～3位
※エイジクラスの年齢は世界選考基準の2019年12月31日を基準とします。
- リレー 1～3位
 ※ただし、当日参加数が5チーム以下の場合は、1位のみ表彰となります。
- ビギナークラス 男女別各1位
 ジュニアクラス 男女別各1～3位
 キッズクラス 学年別各1～3位
 未就学児クラス 総合1～3位
 クラブ対抗戦 1～3位（所属クラブ毎の合計ポイント制 ※要事前登録）

■クラブ対抗戦獲得ポイント一覧

カテゴリー別総合順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	以降全て
獲得ポイント	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3	1	以降全て

クラブ対抗戦は3名以上完走したクラブに、各部門の順位に応じたポイントを付与する。獲得ポイントは以下の順位に設定する。（最下位でも1ポイントを獲得できます）エリート男女別総合順位・エイジ年代別順位（表彰区分に準ずる）・リレー総合順位・ジュニア総合順位・キッズ総合順位・ビギナー総合順位

3 大会スケジュール：2018年10月13日（土）

8：00 ～ 9：00 選手受付（全クラス）

8：30 ～ 9：10 全種目 バイクコース試走
※コース半分（第一折返し方面）のみ

9：20 ～ 9：40 開会式・競技説明会（会場内特設ステージ前） **※参加必須**

9：50 バイクセットアップ完了（トランジション閉鎖）

10：00 ～ キッズ 競技開始

10：02 ～ ビギナー・ジュニア 競技開始

11：00 ～ エリート・エイジ・リレー 競技開始

11：10 ～ 未就学児（予選） 開始
 表彰式（キッズ・ジュニア・ビギナー）

12：00 ～ 未就学児（決勝） 開始

13：00 ～ 表彰式（エリート・エイジ・リレー・未就学児）

※ 参加者の申込状況により、タイムテーブルが変更になる場合があります。

※ バイクは**9：50**までに、必ずトランジションエリア内バイクラックに準備してください。

※ 当日の気象条件により、主催者側の判断でスケジュールおよび競技内容の変更又は、中止をすることがあります。

※ 受付お済ませた後、**8：30～9：10**の時間はバイク試走（コース半分、第一折返し方面）が可能です。応援・一般来園者や他の選手に十分注意してヘルメット装着の上、試走してください。問題行動のある選手は失格の対象とします。

※ バイクコースは**13：30**に交通規制解除となります。**13：15**までに最終周回に入れない場合は、リタイヤ（DNF）となります。

4 競技規則・諸注意

【デュアスロンの競技規則について】

①本大会競技規則は、JTU 競技規則及び ITU 競技規則に準じ、一部ローカルルールとする。

http://www.jtu.or.jp/marshal/pdf/jtu_competition_rules_2006.pdf

上記の JTU 競技規則におけるランおよびバイク部分をよくお読みになり、デュアスロンの競技特性を理解した上でレースに臨んでください。

② この競技は、一人の選手が独力でランニングと自転車（バイク）を連続して行うものである。リレーの場合は 2 名ないし 3 名でチームを組んでリレー方式でランニングとバイクを連続して行う。（支給された計測用アンクルバンドの受渡しでリレーを行うこと）

③ 計測にアンクルバンドを使用する。競技中常時着用すること。

④ 選手はスポーツマンシップをもって行動し、競技中は安全を第一に考え、お互いに迷惑になる行為は慎む。

⑤ 選手は、大会役員（競技役員・コース監察員等）の指示にはすみやかに従うこと。

⑥ 選手が競技規則に違反した場合は、タイムペナルティーまたは、失格になる場合がある。

⑦ 競技役員は、参加選手の競技続行が当人の健康を害したり、致死の恐れありと判断した場合には、競技をやめさせる権限を持つ。

⑧ 選手が競技からリタイアする場合は、直ちに競技役員に申し出て大会本部に通告する。

【ルールについて】

今大会は、ドラフティング禁止ルールで行われます。以下に、JTU ルールブックからの抜粋を引用いたします。

デュアスロンの競技規則について

JTU 競技規則（ラン及びバイク部分）

■ 競技者の心得

- 1 大会は予測できないことの連続である。風、暑さ寒さ、観客や車の飛び出し、見えないくぼみ。危険を察知し、適切な判断で競技する。
- 2 日頃の練習と健康管理。早めの水分補給。マイペース。リタイアの勇気を持つ。
- 3 ドラフトゾーンやトランジション・スペースなど「競技スペース」を守る。

■ 競技について

- 1 競技は車の運転と同じ＝競技者は運転手。審判員は警察官。車間距離とキープレフト。追越し車線。悪路や渋滞での減速。徐行と加速、ゆずりあいの精神で安全運転。

■ ウェアと用具

- 1 バイクでは、規定のヘルメットと用具。ランではシューズを着用。
- 2 レースナンバーは、四隅を留める。全面が見えるよう気を配る。折り曲げ、変造は禁止。ナンバーベルト使用では、レースナンバーが極端に下にならないよう配慮。
- 3 サングラスは、透明度の高いものがよい。総合フィニッシュでは、サングラスをはずす。
- 4 音響・通信機器の使用は禁止。

■ スムーズな競技とリタイア

- 1 危険・妨害行為は禁止。相手の優先コースを判断し、スムーズで安全な流れを守る。
- 2 リタイアは、スタッフに伝え、大会本部にも連絡する。

■ トランジションエリア

- 1 競技コースの一部。エリア内は乗車禁止。ペダル片足走行も禁止。
- 2 ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締める。フィニッシュ後は、バイクを掛けてからストラップを外す。

- 乗車ラインを越えて、一步以上足を地面に着いてから乗車。降車ラインの手前で、足を一步以上地面に着いて降車。

■ バイク（自転車）

- バイクは体に合ったものを使用する。
- ヘルメットを深くかぶり、ストラップをあごにかかるように締める。
- 規制されたコースでも、交通規則を守る。表示板、コーン、大会スタッフ、競技役員の指示に従い競技する。
- 《前方注意・車間距離の確保》は、重要な義務。転倒や急ブレーキ、相手の動きに注意。エアロバーでは、視界が狭まりブレーキが遅れる。
- キープレフト：左側走行（左端から1m、コース幅の左側1/3以内基準）で競技する。コース右側は追い抜きスペース。
- 追い越しは、後ろを確認し、前走者の右側から。センター寄りの走者には注意を与える。不安があれば「一声掛けて追い越す」と効果的。
- ドラフティング走行・集団走行・併走は禁止。
- キッズ・ジュニア・ビギナークラスのDHハンドルの装着禁止。

<バイク追越しの決まり>

- 安全に素早く追い越せると判断したら、後方確認、右手を挙げ、右側から追い越しに入る。センターラインは越えない。
- 追い越しを試みる場合は、先行する競技者の前輪最前部から、追い越しをする競技者の前輪最前部までの7m（ドラフトゾーン）に入って、15秒以内に追い越しをしなければなりません。（15秒以内に追い越せなかった場合は一旦ドラフトゾーン外に下がってください。）
- バイク前輪の最前部が、先行していたバイク前輪の最前部より前方に出たとき「追い越した」とみなされます。
- 追い越し中は、《追い抜く意志を持って、前進している》ように見えなければいけない。ピタリと接近し、静止しているように見えると、規定タイム内でも警告を受ける。
- 追い越したら、再度後ろを確認。左手で合図し、キープレフト走行に戻る。
- 追い越されたら、すぐ抜き返したり、背後に付いてはいけない。追い越された選手は速やかにドラフトゾーン外に下がってください。

■ ラン（ランニング）

- 第1ラン、第2ラン共に右側通行です。
- 追越しは前走者の左側から。

■ エイドステーション

- エイドステーションはフィニッシュ付近に設置いたします。
- エイドステーション以外での支援は禁止。

注意事項

【全種目共通】

- トランジションエリアには、選手・大会関係者以外は、原則入れません。
- コース上へ、ゴミの投げ捨ては厳禁です。
- アクションカメラやスマートフォンなど、競技を行うために必要のない機器を装着してバイク競技を行うことはできません。
- バイクコースにはエイドステーションはありません。
各自バイクボトルなどに補給ドリンクをご用意ください。（ペットボトルは落下防止の為、ご使用になれません。）
スタート前にエイドステーションで補給可能です。エイドステーションは、フィニッシュにあります。

【エリート・エイジクラス】

- ペナルティボックスは、トランジションエリア出口（バイク→ラン）に設置します。
- エアロヘルメット（後ろが尖ったタイプ）の使用を禁止します。

【諸注意】

1. 会場までの交通機関

宮崎自動車道（都城IC）より車で約15分

2. 選手入園・受付

① 駐車場から大会受付まで徒歩2～3分です。時間に余裕を持ってお越しください。



② 受付完了後、以下の物品をお渡しします。

- レースナンバー（ゼッケン）：2枚/1人
- 大会パンフレット：1冊
- トラバック及び参加賞
- ナンバーシール（バイク用：2枚、ヘルメット用：3枚）
- 大会オリジナルグッズ引換券（対象選手のみ）

※ ナンバーシールはバイク用とヘルメット用（計5枚）が1枚のシートに印刷されています。

※ バイク用は両サイド、ヘルメット用は正面及び両サイドに貼り付けてください。

受け取り後、必ずレースナンバーが選手ご自身のものであるか、確認してください。

なお、レースナンバーは、インターネットでもご確認頂けます（<http://www.calfman.jp/>）。

3. 誓約書について

① 電話申込者は大会ホームページより誓約書を印刷、もしくは当日受付場所にある誓約書に必ず署名捺印の上、受付へご提出ください。忘れずに印鑑をお持ちください。

② 未成年者は、保護者の署名・捺印がないと、出場できません。

4. コース試走

- ① 8:30～9:10の間に必ずバイクでコースの試走を行ってください。コース半分（第一折返し方面のみ）ご利用いただけます。試走の際は十分な安全走行をお願いいたします。
- ② 全てのクラスで**係員がコース誘導をすることはありません**。各自が自己責任で決められたコースと周回数競技できるよう準備をお願いいたします。

5. 車検

車検・メカニックサービスはありませんので事前に整備点検を行ってください。

6. レースナンバー（ゼッケン）の取り付け

レースナンバー（ゼッケン）は、必ず上半身のウェア前面、背面にナンバーが確認できるよう取り付けてください。

バイク用のナンバーシールはヘルメットの前面及び両サイド（小: 3枚）、バイクの両サイド（大: 2枚）に貼ってください。

ゼッケン

(前)



(後)



バイク・ヘルメット用ステッカー



7. アンクルバンド

- ① スタート10分前になりましたら、スタート地点横で計測用のアンクルバンドを受け取り、必ず足首に装着してください。その際、アンクルバンドに書かれたナンバーが、選手ご自身のレースナンバーと一致しているかを確認してください。
- ② 他の選手と絶対に交換しないでください。
- ③ 競技中は、アンクルバンドを外さないでください。
- ④ アンクルバンド装着後は、競技開始までスタートエリア内でそのまま待機をお願いいたします。特に前のグループが競技中の場合は、計測マットに近づかないようにして下さい。
- ⑤ アンクルバンドは競技終了後、回収します。アンクルバンドの紛失、故意による破損、持ち帰りは、¥5,000を請求させていただきます。

8. 棄権の申告

棄権する方は、レースナンバーを外してからコースを離れ、大会本部に戻ってください。大会本部にてアンクルバンドを返却した時点で、棄権とします。

9. 荒天の場合

荒天の場合は、中止または距離・内容の変更を実行委員会で決定し、大会ホームページにて発表します。中止、変更があった場合でも、参加費の返還は行いません。また、会場までの交通費の補償なども行いません。

10. 総合成績表の発行

カーフマン公式ホームページで結果を閲覧・ダウンロードしていただけます。 <http://www.calfman.jp>
総合成績表などの郵送サービスはございません。

11. 大会保険について

大会保険に基づき、大会中の事故を補償します。ただし、故意、犯罪行為、麻薬などの使用、精神障害、他覚症状のない“むちうち症”または腰痛、大会直前12ヶ月以内の既往症と因果関係のある疾病による身体障害、地震、噴火、津波、戦争の他の争乱などは、対象外となります。

・死亡 1,000 万円 ・入院日額 5,000 円 ・通院日額 2,500 円 ・賠償責任 1 億円 免責 1 万円

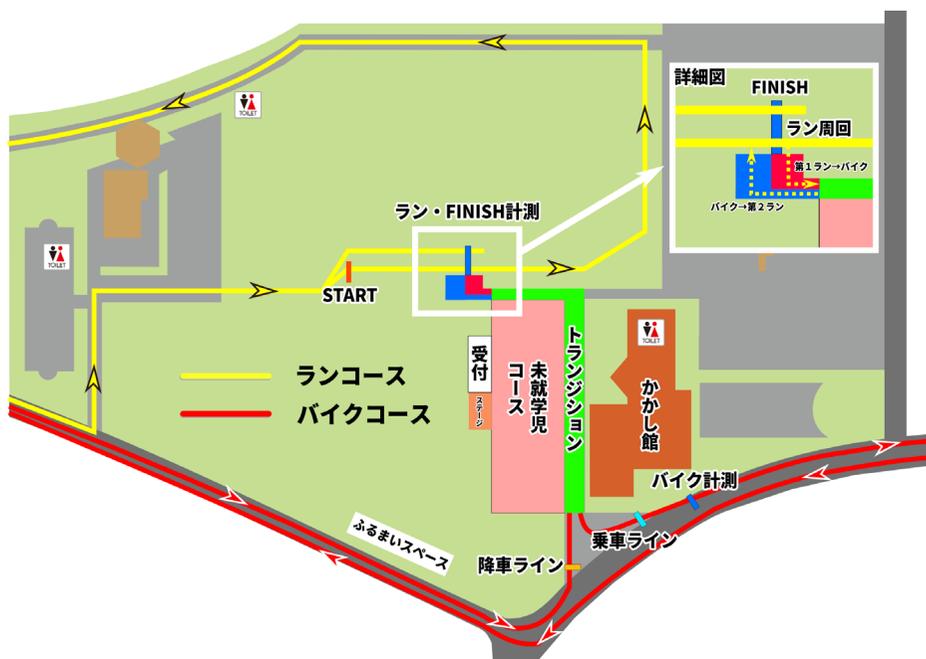
12. お問い合わせ・ご連絡先

カーフマンジャパン大会事務局 TEL 042-379-5201 (受付時間 月～金 10:00～18:00)

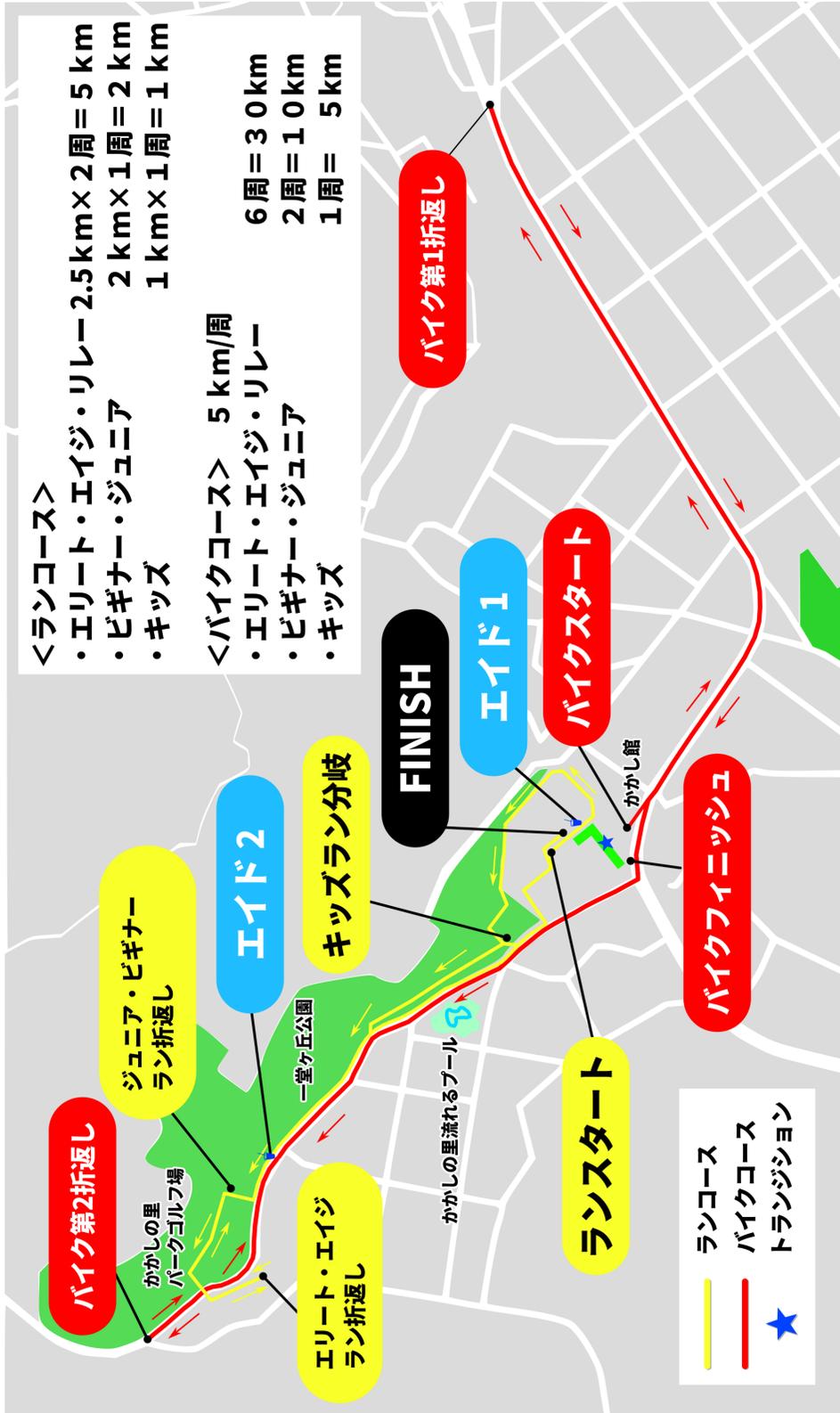
※大会前日・当日のご連絡は TEL 090-3232-7445 までお願いいたします

5 会場内での注意事項

- ①競技のメイン会場（スタート・フィニッシュ地点）は、【山田町かかしの里一堂ヶ丘公園内】です。
競技時間に遅れないようにお願いします。
- ②園内では自転車は必ず押して歩いてください。
- ③競技中も、公園は一般開園中です。来園者、観客、特にお子様には十分注意し、危険のないよう十分な配慮をお願いします。
- ④エイドステーションでの紙コップ等は、所定の場所に捨てるよう心掛けてください。
- ⑤競技中に飲食した補給食等のごみ、会場内で生じたごみは、指定の場所に捨てるか、各自が持ち帰るようご協力をお願いします。
- ⑥競技中、緊急車両が通行する場合があります。その場合には速やかに道を譲ってください。
- ⑦更衣室は、会場隣接のかかし館内に、男女別でご用意しております。
館内のトイレもご利用いただけます。（他に会場内二か所のトイレがございます）



6 コース図



7 その他

【ポイントランキング】

■エリート

1. 各ステージ上位 1～5 位の選手に対し、下記表の通り、ポイントを付与します。
2. 付与ポイントは下記表の通りです。予選ステージとチャンピオンシップでは付与ポイント数が異なります。
3. ポイント加算は、予選 5 ステージとチャンピオンシップの計 6 ステージの全てです。
4. シリーズ全戦終了後、総獲得ポイント数の男女各 1～3 位の選手に強化費を支給します。強化費は対象者の獲得ポイント割合に応じて配分します。尚、強化費支給対象者はチャンピオンシップの出場者に限ります。

エリート ポイント付与数

順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
予選ステージポイント	100	50	20	10	5
チャンピオンシップポイント	120	60	24	12	6

■エイジクラス

1. 年代区分は表彰区分に準じて設定されます。(男子 :5 区分・女子 :2 区分)
2. 年齢基準はシーズン最終戦開催年の 12 月 31 日時点とします。
3. 各ステージ年代別 1～6 位の選手に、下記表の通りポイントを付与します。予選ステージとチャンピオンシップでは付与ポイント数が異なります。
4. シーズン中、2 戦（ステージ）以上に出場し、ポイントを有する選手を対象とします。
5. シーズン全戦終了後、各年代別 1 位の選手を表彰します。
6. シーズン全戦終了時点で、同ポイント数の場合は、チャンピオンシップでの獲得ポイントの多い選手を上位とします。
7. シーズン全戦終了時点で、総獲得ポイント及び最終戦での獲得ポイントも同じ場合は、年齢が上の選手を上位とします。

エイジクラス ポイント付与数

順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
予選ステージポイント	10	8	6	5	4	3
チャンピオンシップポイント	16	12	10	8	6	4



カーフマンジャパン大会事務局

〒206-0802 東京都稲城市長沼 2120-6 グラン・ヴェルジェ 104

TEL 042-379-5201 (平日 10:00 ~ 18:00)

大会ホームページ <http://www.calfman.jp>

メールアドレス info@calfman.jp

